

2016年 第1回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00
1日目 5月3日(火)

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
10:00	女四種100mH(4組-28)	男走高跳(13,13)		女円盤投(44)
15	女100mH(8組-60)			
40	男四種110mH(3組-21)	男棒高跳(14)		
50	男110mH(6組-41)			
11:10	女3年100m(17組-122)			
11:45	男3年100m(21組-164)			男四種砲丸投B(21)
12:50	女1、2年100m(21組-162)	女四種走高跳B(28)	男三段跳(33)	男円盤投(38)
13:35	男1、2年100m(24組-188)			女砲丸投A B (28,28)
14:25	女1500m(5組-105)			
15:00	男1500m(7組-161)			
16:00	終了予定			

2日目 5月4日(水)

9:30	男3000m(4組-86)	男四種走高跳B(21)	女走幅跳A B (38,38)	女四種砲丸投A(28)
10:25	女200m(11組-84)			
11:00	男200m(15組-113)			
11:45	女四種200m(4組-28)	女走高跳A B (22,22)		男砲丸投A B(24,24)
12:00	男400m(9組-68)		男走幅跳A B (44,45)	
12:35	男四種400m(3組-21)			
13:10	女800m(5組-99)			
13:35	男800m(4組-75)			
14:00	女4×100m(8組-62)			
14:40	男4×100m(9組-67)			
15:20	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1~6組……競技開始15分前
100mH・110mH	7~12組……競技開始時刻
4×100m	13~18組……競技開始15分後 19組以降……競技開始30分後
800m・1500m・3000m	1~3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートとする。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい13:00までに、本部記録席に提出すること。(『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可)
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。
女子走高跳……練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳……練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳……練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳……練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。
- (13) 男子砲丸投は、5.0kgで行う。ただし、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
- (14) 男子円盤投は、1.5kgで行う。