

2013年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍 (高 さ)	跳 躍 (距 離)	投 擲
9:30	男3000m (2組-52)	女走高跳(42)B	女走幅跳(48)AB	女円盤投(51)
:55	男1年1500m (3組-61)			男砲丸投(52)A
10:20	男2,3年1500m (4組-79)	男棒高跳(3)		
:55	女1500m (3組-78)			
11:20	男1年100m (9組-72)			
:45	女1年100m (10組-76)		男走幅跳(56)AB	
12:10	男2年100m (9組-68)			
:30	女2年100m (9組-67)			
:50	男3年100m (8組-57)			
13:10	女3年100m (6組-44)			女砲丸投(47)A
13:35	男110mH (4組-25)	男走高跳(23)B		男円盤投(61)
50	女100mH (6組-47)			
14:10	男200m (12組-92)		男三段跳(38)	
:45	女200m (9組-68)			
15:10	男400m (5組-38)			
:25	男800m (5組-81)			
:45	女800m (5組-82)			
16:05	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m 100mH・110mH	1～6組……競技開始15分前 7組以降……競技開始時刻
800m・1500m・ 3000m	1～2組……競技開始15分前 3組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにする。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (10) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳……練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ