

2012年 第2回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

| 時刻 | トラック | 跳躍(高さ) | 跳躍(距離) | 投擲 |
|-------|------------------------|-----------------------|----------|-------------|
| 9:30 | 女四種100mH(5組-34) | | | 女円盤投(15) |
| 45 | 女100mH(3組-17) | 男棒高跳(7) | 女走幅跳(11) | 男砲丸投(10)A |
| 55 | 男四種110mH(3組-22) | | | |
| 10:05 | 男110mH(2組-9) | 女走高跳(12)B | | |
| 15 | 男3000m(2組-31) | 10:20 女四種走 高跳(34)A | | |
| 45 | 男3年1000m(5組-40) | | | 男四種砲丸投(22)A |
| 11:00 | 女3年1000m(5組-40) | | | |
| 15 | 男2年1000m(5組-33) | | | |
| 30 | 女2年1000m(6組-48) | | 男走幅跳(13) | |
| 50 | 男1年1000m(2組-16) | | | 男円盤投(9) |
| 12:00 | 女1年1000m(3組-19) | 男四種走高跳(22) A | | |
| 15 | 男800m(1組-10) | | | |
| 20 | 女800m(3組-23) | 男走高跳(12)B | | |
| 50 | | | | 女四種砲丸投(34)A |
| 13:10 | 男2000m(4組-31) | | | |
| 25 | 女2000m(4組-28) | | 男三段跳(7) | |
| 40 | 男4000m(2組-13) | | | |
| 50 | 男1年1500m(1組-14) | | | |
| 14:00 | 男2、3年生1500m (1組-24) | | | 女砲丸投(16)A |
| 10 | 女1500m(2組-37) | | | |
| 25 | 女四種2000m(5組-34) | | | |
| 40 | 女低4×1000m(5組-35) | | | |
| 15:00 | 男四種4000m(3組-22) | | | |
| 15 | 男低4×1000m(5組-38) | | | |
| 30 | 女4×1000m(3組-23) | | | |
| 45 | 男4×1000m(4組-29) | | | |
| 16:00 | 終了予定 | | | |

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
- (3) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

| | |
|---|--------------------------------------|
| 100m・200m・400m 100mH・110mH 4×100m | 1～4組……………競技開始15分前 5組以降……………競技開始時刻 |
| 800m・1500m・ 3000m | 1～2組……………競技開始15分前 3組以降……………競技開始時刻 |
| フィールド種目 | 競技開始30分前 |

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800mはセパレートレーン、3000mは2段階によるグループスタートとする。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (10) フィールド種目は、Aピットは100mゴール側、Bピットはスタート側とする。
- (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:10までに、本部記録席に提出すること。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

| | | | |
|---------|----------|--------|-----------------------|
| 男子走高跳 | 練習1m45cm | 試合1m50 | 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ |
| 女子走高跳 | 練習1m20cm | 試合1m25 | 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ |
| 男子四種走高跳 | 練習1m40cm | 試合1m45 | 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ |
| 女子四種走高跳 | 練習1m15cm | 試合1m20 | 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ |
| 棒高跳 | 練習2m20cm | 試合2m30 | 以下10cmきざみ |