

第 4 9 回 春 季 総 体 競 技 日 程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:30

補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍 (高 さ)	跳 躍 (長 さ)	投 擲
《 第 1 日 目 》 5 月 2 4 日 (木)				
9:00	開始式			
30	男四種 110H3組			
40	男 110H予4組1着+4			
10:00	女四種 100H4組		10:00女走幅跳	10:00男円盤投
15	女 100H予5組1着+3			
40	男 200m予9組1着+7	10:45男棒高跳		
11:05	女 200m予8組1着+8			
30	男2年 100m予9組1着+7	11:30女四走高跳B		11:15男四砲丸投A
50	女2年 100m予9組1着+7			
12:15	男3年 100m予8組1着+8			
35	女3年 100m予8組1着+8			
55	男 400m予8組トップ8			
13:25	男 200m準2組3着+2			
35	女 200m準2組3着+2		13:30男走幅跳	
45	男1年 100m予9組トップ8			
14:10	女1年 100m予9組トップ8			14:00女円盤投
30	男2年 100m準2組3着+2			
35	女2年 100m準2組3着+2	14:30男四走高跳B		
40	男3年 100m準2組3着+2			
45	女3年 100m準2組3着+2			
15:05	男 110mH 決			15:00女四砲丸投A
15	女 100mH 決			
25	男 400m 決			
35	男 200m 決			
40	女 200m 決			
45	男1年 100m 決			
50	女1年 100m 決			
55	男2年 100m 決			
16:00	女2年 100m 決			
05	男3年 100m 決			
10	女3年 100m 決			
《 第 2 日 目 》 5 月 2 5 日 (金)				
9:30	女低4×100m予6組トップ16	9:45女走高跳B		
10:00	男低4×100m予8組トップ16			
35	女 4×100m予8組トップ16			10:30女砲丸投A
11:10	男 4×100m予9組トップ16			
50	女 800m決3組タイムレス			
12:05	男 800m決3組タイムレス			
20	男四種 400m 3組			12:15男砲丸投A
35	女四種 200m 4組	12:30男走高跳B	12:30男三段跳	
13:00	女 1500m決3組タイムレス			
25	男1年 1500m決3組タイムレス			
50	男23年 1500m決3組タイムレス			
14:10	男 3000m決2組タイムレス			
35	女低 4×100m決2組タイムレス			
45	男低 4×100m決2組タイムレス			
55	女 4×100m決2組タイムレス			
15:05	男 4×100m決2組タイムレス			
40	閉会式			